

ELIJA EL TRANSPORTE ACTIVO

Alternativas a Conducir

Antes de decidir llevar a su hijo a la escuela en automóvil, considere seriamente estas alternativas:

- Caminar
- Andar en bicicleta o rodar
- Transporte público

Si su hijo no pueden caminar, ir en bicicleta, rodar, o tomar transporte público de manera segura, considere unirse a un grupo de vecinos y viajar juntos. Los Autobuses Escolares a Pie, Trenes de Bicicleta y Grupos de Transporte Público se pueden reunir en un lugar y hora predeterminados cada mañana e ir a la escuela juntos bajo la supervisión de adultos que se turnan.

Los beneficios

- Ayuda a su hijo a cumplir con los 60 minutos recomendados de actividad física diaria
- Disminuye la contaminación del aire en la comunidad escolar
- Conecta a los vecinos y construye comunidad

Para preguntas y apoyo adicional,
comuníquese a
srts@smcoe.org



San Mateo County Office of Education



SAN MATEO COUNTY
**Transportation
Authority**



RUTAS SEGURAS, VIAJES SEGUROS

Llevar a los niños a la
escuela de forma segura



San Mateo County Office of Education

DISMINUYA LA CONGESTIÓN

Consejos para Automovilistas

Si bien sería genial si todos los estudiantes pudieran caminar o ir en bicicleta a la escuela, simplemente no es factible para todas las familias. Si su familia cae dentro de esta categoría, considere las siguientes opciones.

Estacione y Camine

- Deje a su hijo en un lugar alternativo y permítale caminar el resto del camino o camine con él.

Viajes Compartidos

- Compartir el viaje puede reducir significativamente la congestión del tráfico durante los horarios de llegada y recogida.

Encontrar Candidatos para Viajes Compartidos

- Utilice los canales de comunicación de la escuela como tableros de anuncios, boletines informativos o foros en línea para expresar su interés en compartir viajes.
- Asista a los eventos escolares o juntas entre padres y maestros para establecer contactos con otros padres. Las interacciones en cara a cara pueden ser efectivas para establecer conexiones y encontrar compañeros de viaje compartido.

COMO USAR LA ZONA DE BAJADA

- Asegúrese de que los estudiantes estén listos para salir del vehículo cuando se detenga en la acera. Los estudiantes deben salir del vehículo únicamente por el lado de la acera.
- Coloque las mochilas en el piso del auto junto a los estudiantes para que ellos puedan salir fácilmente con sus mochilas en la mano.
- No hay estacionamiento en la zona de dejar/recoger. Por favor permanezca en el asiento del conductor en todo momento.
- Si desea ayudar a su hijo a salir del auto y acompañarlo a clase, por favor estacione en un lugar de estacionamiento o estacione y camine.
- Si estaciona en el lote de la escuela, asegúrese de que el espacio no esté reservado para el personal de la escuela. Nunca se estacione junto a una acera roja o blanca.
- Tenga cuidado con otros conductores en la zona de bajada. No bloquee la salida de otros conductores después de que hayan dejado a sus estudiantes.
- Maneje despacio y con cuidado alrededor de las escuelas y estacionamientos. Recuerde que puede ser difícil ver a los peatones, especialmente a los niños pequeños.

COMPORTAMIENTOS A EVITAR

Haga todo lo que pueda para evitar estos comportamientos peligrosos.

- No deje bajar a su hijo en una intersección o en la calle.
- No permita que su hijo cruce la calle imprudentemente.
- No bloquee las entradas de vehículos de los residentes del vecindario escolar.
- No deje el motor encendido mientras espera. El ralentí contamina el aire innecesariamente, lo que afecta la salud de la comunidad y el medio ambiente.
- No mire su teléfono mientras conduce.
- No acelere en el estacionamiento.

Aun cuando la zona para dejar/recoger está llena, es mejor usarla que dejar a su hijo de manera insegura. Es mejor llegar tarde a la escuela que arriesgarse a tener un accidente.

Si usted nota que su hijo llega tarde constantemente debido a que la zona para dejar bajar está llena, considere salir un poco más temprano o hacer un viaje compartido.